

План МБОУ «Поповская СОШ» по формированию здорового образа жизни

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b><i>Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i></b>			
1.	Диспансеризация учащихся	по плану	Медицинский работник
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Медицинский работник
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Медицинский работник, зам. директора по УВР, классные руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинский работник
5.	Проведение утренней зарядки	ежедневно	Кл.руководители нач.классов, Совет старшекласников
6.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители, Совет старшекласников
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Кл. руководители нач. классов, учителя-предметники

***2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса***

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	Заведующий хозяйством
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	Заведующий хозяйством, дежурный учитель
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	Ответственный по пожарной безопасности
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	Заведующий хозяйством

5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Заведующий хозяйством
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану	Ответственный кабинетом
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	август	Заведующий хозяйством
8.	Обеспечение рассадки учащихся в классах в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях	август	Классные руководители
9.	Приемка школы к новому учебному году	август	Директор
10.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Директор школы
11.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Зам. директора по УВР
12.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Зам. директора по УВР, дежурный учитель, классные руководители
13.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам. директора по УВР
14.	Составление графика работы технического персонала	сентябрь	Директор
15.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	классные руководители
16.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Кл. руководители нач. классов, учителя-

			предметники
18.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	сентябрь	Зам. директора по УВР
19.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	постоянно	Медицинский работник школы, учителя физической культуры, Совет старшеклассников
20.	Рейд по проверке внешнего вида учащихся	по плану внутришкольного контроля	Зам. директора по УВР, дежурный учитель
21.	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	постоянно	Учителя физкультуры, кл. руководители нач. классов
22.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Заведующий хозяйством
23.	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	в течение года	Учителя начальных классов
24.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Заведующий хозяйством, кл. руководители
25.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Ответственный по пожарной безопасности, заведующий хозяйством
26.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	август-сентябрь	Заведующие кабинетом

### ***3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа***

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь март	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР, учителя-предметники
4.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	по плану ВР	Классные руководители

5.	<p>Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы)</li> <li>- «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы)</li> <li>- «Правильное питание» (1-9 классы)</li> <li>- «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.</li> </ul>	<p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	Классные руководители
6.	<p>Проведение недель, месячников:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по ПДД,</li> <li>- пожарной безопасности</li> <li>- гражданской защиты</li> <li>- за здоровый образ жизни</li> </ul>	<p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	Зам. директора по УВР, классные руководители
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	до 1 февраля	Библиотекарь школы
8.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	<p>январь</p> <p>февраль</p>	Медицинский работник школы
9.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	<p>март</p> <p>май</p>	Зам. директора по УВР, классные руководители
10.	Проведение обучающего семинара для педагогов «Оказание первой медицинской помощи»	<p>февраль</p> <p>март</p>	Зам. директора по УВР, медицинский работник школы
11.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на учебный год на сайте учреждения	январь	Ответственный за работу со школьным сайтом

#### ***4. Оздоровительно - профилактическая работа***

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и	постоянно	классные руководители, учителя-предметники
----	--	-----------	--

	сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах		
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	медицинский работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (кл. часы, лекции, беседы с приглашением врачей из ФАПа)	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	по плану	Педагог-психолог, классные руководители
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	постоянно	Зам. директора по УВР, педагог-психолог, классные руководители
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	по плану	Зам. директора по УВР,
8.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	постоянно	Ст. вожатый, Совет старшеклассников
9.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя - предметники
10.	Проведение динамической паузы	ежедневно	Учителя нач. классов
11.	Проведение Дней здоровья и спорта	по плану	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
12.	Работа спортивных секций	систематически	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
13.	Проведение месячника по уборке школьной территории	сентябрь, апрель, май	Зам. директора по УВР, классные руководители
14.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	май-сентябрь	Учитель биологии, классные руководители

15.	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	май август	Зам. директора по УВР
16.	Организация работы по оздоровлению педколлектива	июнь-август	Директор, профком
17.	Проведение медосмотра педагогов школы	по плану	Администрация

#### ***4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия***

1.	Общешкольный флэш-моб «Зарядка с чемпионом»	14 января	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
2.	Проведение инструктажей по ТБ перед занятиями физической культуры, участием в соревнованиях	постоянно	Учителя физкультуры
4.	Проведение общешкольного Дня здоровья и спорта	апрель сентябрь	Учителя физкультуры
5.	Легкоатлетический «Осенний кросс»	май сентябрь	Учителя физкультуры
6.	Соревнования по баскетболу между классами (девочки/мальчики)	январь	Учителя физкультуры
7.	Участие в районных соревнованиях по баскетболу «КЭС Баскет»	январь	Учителя физкультуры
8.	Турнир по футболу среди мальчиков,	февраль	Учителя физкультуры
10.	Спортивные соревнования «Рыцарский турнир» для 5-7 кл.	февраль	Совет старшекласников
11.	Спортивные соревнования «А ну-ка, парни!» для 8-9 кл.	февраль	Учителя физкультуры Совет старшекласников
12.	Спортивные соревнования для 10-11 кл. «Готов к труду и обороне»	февраль	Учителя физкультуры
13.	Участие в школьных, районных соревнованиях по лыжным гонкам	февраль	Учителя физкультуры

15.	«Смотр строя и песни» (1-11 кл.)	февраль	Зам. директора по УВР, классные руководители руководитель юнармейского отряда
	Соревнования по шашкам	март	Учителя физкультуры, , кл. руководители
16.	Соревнование по волейболу между классами	март	Учителя физкультуры
18.	Участие районных соревнований по волейболу среди команд юношей и девушек	март	Учителя физкультуры
19.	Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике	апрель	Учителя физкультуры
21.	Участие в районном спортивном многоборье	апрель	Учителя физкультуры
23.	Соревнование между классами по футболу	май	Учителя физкультуры
27.	Проведение спортивных секций	по плану	Учителя физкультуры
28.	Участие педагогического коллектива в районных спортивных соревнованиях	в течение года	Педагогический коллектив школы

### ***5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек***

1.	Индивидуальные беседы с учащимися	систематически	Зам. директора по ВР, классные руководители
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков, игромании	по плану	Классные руководители
3.	Оформление уголков «Здоровый образ жизни!», «Цени свою жизнь», «Школа воспитания» и др.	по плану	Классные руководители, Совет старшеклассников
4.	Организация встреч учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками ЦРБ	апрель	Администрация
5.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения, питания и др.	в течение года	Зам. директора по ВР, Педагог-психолог

### ***6. Работа с родителями***

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и	сентябрь	Администрация, классные руководители, медицинский работник
----	--	----------	--

	обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год)		
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно,  в месяц рождения ребенка	медицинский работник
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	в течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	по плану	Зам. директора по УВР, классные руководители
5.	Участие родителей в школьных спортивно-оздоровительных мероприятиях	по плану	Зам. директора по УВР, классные руководители
6.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	раз в четверть	Зам. директора по УВР, классные руководители
7.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам:  - профилактики детского травматизма  - инфекционных заболеваний  - вакциноуправляемых инфекций  - ВИЧ-инфекции  - сохранения репродуктивного здоровья  - здорового питания  - гигиенического воспитания и др.	январь - май	классные руководители
8.	Проведение родительских собраний с привлечением медицинских работников ЦРБ	в течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители